



Bewegen in de openbare ruimte: er kan meer dan alleen trap- en speelveldjes

Urban sporten heeft de toekomst

Gezondheid en welzijn zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden. Vanuit gemeenten komt dan ook steeds meer aandacht voor sporten en bewegen in de openbare ruimte. Sporten die op straat beoefend worden, worden ook wel *urban sports* genoemd.

Auteur: Cécile Koesting, W&H Sports



Waarom urban sports?

Voor gemeenten heeft het aanbieden van urban sports aan de inwoners verschillende voordelen:

- Het stimuleert een gezonde, actieve leefstijl.
- Het bereikt nieuwe doelgroepen, ook groepen die niet altijd even makkelijk te bereiken zijn voor gemeenten.
- Het helpt bij het vormen van een community van weerbare en initiatiefrijke mensen. Het bindt mensen en brengt ze samen.
- Locaties voor een urban sport park zijn goedkoper dan officiële sportaccommodaties, helemaal als ze vanaf het ontwerp-proces bij gebiedsontwikkeling beweegvriendelijk worden ingericht.

De juiste inrichting van de buitenruimte is van cruciaal belang om mensen aan het sporten te krijgen en daarmee een gezonde leefomgeving te creëren. W&H Sports heeft een gevarieerd aanbod van urban sports materialen in het leveringsprogramma, dat is gericht op het sportief, recreatief, uitdagend en interactief inrichten van de openbare ruimte. Verschillende sporten kunnen ook op één locatie gecombineerd worden tot één *urban sport park*.

Multifunctionele sportvelden

Naast de traditionele trap- en speelveldjes is er inmiddels veel meer mogelijk. Zo biedt W&H Sports boarding aan die gebruikt kan worden voor soccercourts of multicourts, waarop diverse sporten kunnen worden beoefend. Ook is het mogelijk om op allerlei manieren basketbalvelden in te richten voor streetball, baseball5 en 3x3 basketball op speciale modulaire outdoor sportvloeren.

ADVERTORIAL

Outdoor fitness en urban sport park

Voor outdoor fitness levert W&H Sports losse toestellen voor individueel gebruik, maar ook multifunctionele toestellen voor gebruik door groepen. Naast de verschillende lijnen fitness-toestellen kan W&H Sports ook een urban sport park inrichten. Dit is een compleet beweegpark, waar een combinatie van freerunnen en fitness te vinden is. Daarnaast heeft W&H Sports drie freerun-parkouropstellingen met uiteenlopende oppervlakteafmetingen uitgewerkt (small, medium en large), voor parkourdisciplines en freerunning. Hierdoor ontstaat een gevarieerd aanbod voor een uitdagende sportomgeving voor zowel jeugd als volwassenen.

Om fitness- en trainingsmaterialen op te slaan, heeft W&H Sports de SPORTbox, een opslagruimte die op verschillende plaatsen in de openbare ruimte geplaatst kan worden. Gebruikers kunnen zich registreren via een app en middels een zogenaamd 'app & move-concept' de box openen, trainingen reserveren en oefeningen bekijken. De SPORTbox is voorzien van in- en uitschuifbare lades en een zonnecel met oplaadmogelijkheden (via USB).

SmartGoals SkillCourt

Na de SmartGoals, die al jarenlang ingezet worden op sportvelden, ontwikkelde W&H Sports recent ook de SmartGoals Urban SkillCourt. Met dit product, een permanente, interactieve installatie van met een app bestuurbare paaltjes, die speciaal is ontwikkeld voor openbare ruimtes, wordt getracht de brug te slaan tussen bewegen en gamen. Het SkillCourt is volledig naar eigen wens in te richten en kan ook voorzien worden van andere inrichtingsmaterialen, zoals ledschermen, voetbaldoelen, boarding en fitnessinstallaties.



www.whsports.nl



BE SOCIAL
Scan, lees & deel!