

"Groen levert voordelen voor de gezondheid op. Daar hoef je geen Einstein voor te zijn."



Zijn we nu met z'n allen ons gezond verstand aan het verliezen?

Groene aankleding bij bedrijven, scholen en instellingen: enkele jaren terug werd bijna alles geregeerd door functionele budgetten. Daarop volgden hoogstens een paar bankjes met wat bloeiend plantmateriaal, mits onderhoudsvrij. Pakweg de afgelopen twee jaar vindt er gelukkig op alle fronten in de maatschappij bewustwording plaats van de gezondheidsbaten van binnen- en buitengroen. Daarnaast gaat ons vakgebied een grote rol spelen bij cruciale maatschappelijke issues, zoals bescherming tegen de nadelige gevolgen van klimaatverandering, afvang van fijnstof en CO₂-opslag. Hoveniers en groenvoorzieners beginnen interessant te worden.

We voelen daarbij de drang om die groene baten te bewijzen met harde cijfers en gevalideerde onderzoeken, vaak omdat opdrachtgevers, zoals instellingen met strenge budgetbewaking, daarom vragen. De financiële man van een ziekenhuis, die adviseert aan de directie, wil voor de begroting weten – net als bij zonnepanelen – in welke termijnen en voor welke bedragen de groeninvestering wordt terugverdiend. En als de baten niet in de euromatrix vallen, is het: *computer says no*.

Dus slepen we onderzoeken af en aan. Socioloog Jolanda Maas is misschien wel de meest naar voren geschoven groen- en gezondheidsgoeroe geworden. En inderdaad, er zijn legio internationale onderzoeken beschikbaar. Davis & Garling tonen aan dat groen een posi-

tieve werking op onze bloeddruk en ons stressniveau heeft (*Tracking restoration in natural and urban field settings*, 2003). Van den Berg & Van den Berg (*A comparison of children with ADHD in a natural and built setting*, 2010) en Azarello, Mancuso en Rizzitelli (*Influence of green vegetation on children's capacity of attention: A case study in Florence*, 2006) bewijzen dat kinderen zich beter concentreren in een groene omgeving dan in een versteende omgeving. Verder zijn er talloze onderzoeken naar de invloed van groen op obesitas. Maar hoe onterecht ook, deze onderzoeken lijken nauwelijks bij te dragen aan een verandering, want we worden als sector nog altijd aan de kostenkant geplaatst.

"Het gezonde verstand mag het niet verliezen van de rekenmachine!"

Die harde cijfers zullen er mijn inziens ook niet snel komen. De onderzoeken blijven vaak arbitrair op dit punt. Want wie zegt dat de bloeddruk van die meneer is gedaald door het groene dak waar hij op uitkijkt? Misschien steeg zijn bloeddruk door zijn scheiding en viel de aanleg van het groene dak samen met de

periode waarin hij zijn nieuwe vriendin leerde kennen.

Worden wij met zijn allen niet gewoonweg het bos in gestuurd? Als een chronisch zieke patiënt zegt dat hij geholpen is met acupunctuur maar dit niet onomstotelijk bewezen kan worden, is het dan niet waar? Om terug te komen op ons gezonde verstand: we weten inmiddels allemaal dat groen voordelen voor de gezondheid oplevert. Daar hoef je geen Einstein voor te zijn. Dezelfde financiële man van het ziekenhuis betaalt namelijk extra voor een vakantiehuis midden in een rustig stuk groen, waar hij tot rust kan komen en ontstressen. Waarom gunnen we onszelf eigenlijk alleen de voordelen van groen in onze privé-omgeving en niet in de werkomgeving?

Laten we als hoveniers en groenvoorzieners de meerwaarde van groen in vredesnaam blijven uitdragen met korte, pakkende argumenten: het gezonde verstand mag het niet verliezen van de rekenmachine!

Elwin de Vink,
hoofd Ontwerp bij Donkergroen



Be social

Scan of ga naar:

www.stad-en-groen.nl/article/30264/zijn-we-nu-met-zn-allen-ons-gezond-verstand-aan-het-verliezen